



Kursplan ab 8. April 2019

Frei wählbar mit dem movingpeople-Abo = QualiCert-zertifiziert & Krankenkassen anerkannt
Angebote unserer externen Kursleiterinnen

Montag	9.00 - 10.00	Yoga	Alle	Jasmin
	10.15 - 11.15	SuryaSoul® & Nia®	Alle	Chamuelle
	18.30 - 19.30	deepWORK®	Alle	Nicole
	19.45 - 20.45	Yoga Pilates	Mittlere	Brigitte
Dienstag	12.00 - 13.00	Lunch-Yoga	Alle	Brigitte / Jasmin
	18.30 - 19.30	Bodyforming	Alle	Nicole
	19.45 - 20.45	Yoga für den Rücken	Einsteiger	Brigitte
Mittwoch	9.00 - 10.00	Bodyforming	Alle	Team
	13.30 - 21.00	Streetjazz & HipHop	Kids & Teens, abends Erwachsene	Claudia
Donnerstag	18.30 - 19.30	Yoga für den Rücken	Alle	Jasmin
	19.45 - 21.00	Tanz, Bewegung & Meditation	Alle	Elisabeth
Freitag	9.00 - 10.00	Yoga	Alle	Brigitte / Jasmin
	10.15 - 11.15	SuryaSoul® & Nia®	Alle	Chamuelle
	19.30 - 20.45	YinYoga & Meditation >> <i>Pause ab 18. Apr. / Start am 25. Okt.</i>	Alle	Brigitte / Jasmin
Samstag	9.00 - 10.00	Yoga	Alle	Brigitte / Jasmin

Diverse Workshops & Special-Events (Details dazu siehe Webseite)