



## Kursplan ab September 2019

Frei wählbar mit dem movingpeople-Abo = QualiCert-zertifiziert & Krankenkassen anerkannt

Angebote unserer externen Kursleiterinnen

<b>Montag</b>	9.00 - 10.00	Yoga	Alle	Jasmin
	10.15 - 11.15	SuryaSoul® & Nia®	Alle	Chamuelle
	18.30 - 19.30	deepWORK®	Alle	Nicole
	19.45 - 20.45	Yoga Pilates	Mittlere	Brigitte
<b>Dienstag</b>	12.00 - 13.00	Lunch-Yoga	Alle	Brigitte / Jasmin
	18.30 - 19.30	Bodyforming	Alle	Nicole
	19.45 - 20.45	Yoga für den Rücken	Einsteiger	Brigitte
<b>Mittwoch</b>	9.00 - 10.00	Bodyforming	Alle	Team
	13.30 - 21.00	Streetjazz & HipHop	Kids & Teens, abends Erwachsene	Claudia
<b>Donnerstag</b>	18.30 - 19.30	Yoga für den Rücken	Alle	Jasmin
	19.45 - 21.00	Tanz, Bewegung & Meditation	Alle	Elisabeth
<b>Freitag</b>	9.00 - 10.00	Yoga	Alle	Brigitte / Jasmin
	10.15 - 11.15	SuryaSoul® & Nia®	Alle	Chamuelle
	19.00 - 20.15	YinYoga & Meditation >> Pause ab 18. Apr. / Start am 25. Okt.	Alle	Brigitte / Jasmin
<b>Samstag</b>	9.00 - 10.00	Yoga	Alle	Brigitte / Jasmin

Diverse Workshops & Special-Events (Details dazu siehe Webseite)