



## Kursplan ab Dezember 2019

movingpeople  
yoga | tanz | bewegung

Frei wählbar mit dem movingpeople-Abo = QualiCert-zertifiziert & Krankenkassenanerkannt

Angebote unserer externen Kursleiterinnen

Montag	9.00 - 10.00	Yoga	Alle	Jasmin
	10.15 - 11.15	SuryaSoul® & Nia®	Alle	Chamuelle
	18.30 - 19.30	deepWORK®	Alle	Nicole
	19.45 - 20.45	Yoga	Mittleres Level	Brigitte
Dienstag	12.00 - 13.00	Lunch-Yoga	Alle	Brigitte / Jasmin
	18.30 - 19.30	Bodyforming	Alle	Nicole
	19.45 - 20.45	Yoga für den Rücken	Einsteiger	Brigitte
Mittwoch	9.00 - 10.00	Bodyforming	Alle	Claudia B. Claudia M.
	13.30 - 21.00	Streetjazz & HipHop	Kids & Teens, abends Erwachsene	
Donnerstag	18.30 - 19.30	Yoga für den Rücken	Alle	Jasmin Elisabeth
	19.45 - 21.00	Tanz, Bewegung & Meditation	Alle	
Freitag	9.00 - 10.00	Yoga	Alle	Brigitte / Jasmin Chamuelle Brigitte / Jasmin
	10.15 - 11.15	SuryaSoul® & Nia®	Alle	
	19.00 - 20.15	YinYoga & Meditation > Pause ab 18. April 20	Alle	
Samstag	9.00 - 10.00	Yoga	Alle	Brigitte / Jasmin

Diverse Workshops & Special-Events (Details dazu siehe Webseite)