

# Das Paar-Retreat mit Coaching und Yoga



Auf der inspirierenden Rigi

Donnerstag - Sonntag  
10. - 13. Nov. 2022

Schenke deiner Partnerschaft und dir gemeinsame Zeit. Für dich und dein DU. Stärke deine Paar-Beziehung, vertiefe deinen und euren gemeinsamen Weg. Für mehr Vertrauen, Freude und Liebe. Lerne einfache und äusserst hilfreiche Tools kennen, damit deine Beziehung wertschätzend, inspirierend und nährend ist und bleibt. Geniesse diesen Boxen-Stopp für dich und deinen Liebingsmenschen.



**Schenke deiner Partnerschaft  
und dir gemeinsame Zeit.**

Das Coaching mit Susanna stärkt dich, fördert dein Potential, bringt dich hin zu deinen Bedürfnissen, Wünschen und Zielen. Die Inputs und Fragen verhelfen dir auf leichte und spielerische Art, deine Beziehungsqualität zu stärken und damit deine Partnerschaft. Du und deine Beziehungen stehen im Vordergrund – damit DU einen Mehrwert bist für andere!

Das Yoga mit Brigitte stärkt in der Tiefe, zentriert in der Seele, entspannt deinen Geist. Durch angepasste, individuelle Asanas, steht nicht die Leistung im Vordergrund sondern DU ganz alleine.

### Ort

Hotel Rigi Kaltbad  
Zentrum 4a  
6356 Rigi Kaltbad  
[www.hotelrigikaltbad.ch](http://www.hotelrigikaltbad.ch)

### Preis

CHF 1320.- pro Person inklusive:

- 3 Übernachtungen im Doppelzimmer
- 3/4 Pension
- 8 h Input und Coaching-Sessions zur Stärkung deiner Partnerschaft mit Susanne Koller
- 6 Lektionen angepasstes Yoga mit Brigitte Schildknecht
- freie Benützung Mineralbad und Spa (exkl. Anreise)

### Anzahl Teilnehmer

mind. 4, max. 6 Paare

**Anmeldeformular** gerne bei [brigitte@movingpeople.ch](mailto:brigitte@movingpeople.ch) anfordern

### Anmeldefrist

Bis 21. August 2022

Bei Fragen zum Coaching melde dich bitte bei Susanna 079 336 27 02

Bei Fragen zum Yoga melde dich bitte bei Brigitte 077 421 61 34

### Susanna Koller Brunner

dipl. Coach SCA, betr. Mentorin EFA, Sinnstifterin,  
[www.purpose-workshop.com](http://www.purpose-workshop.com) [info@purpose-workshop.com](mailto:info@purpose-workshop.com)



### Brigitte Schildknecht

Ayur Yogatherapeutin, Yoga Teacher Trainer (Yoga Alliance®) QualiCert-zertifiziert (Kursanbieter), EMR-zertifiziert (ZSR.Nr. 359563) [brigitte@movingpeople.ch](mailto:brigitte@movingpeople.ch) [www.movingpeople.ch](http://www.movingpeople.ch)

