

## Anmeldung Yoga-Retreat - Entschleunige und verbinde dich mit deinem Herz und deiner Seele

### Beschreibung

Das Hotel mit dem berühmten Mineralbad und Spa in Rigi Kaltbad bietet mit seiner zauberhaften Aussicht auf den Vierwaldstättersee und die Rigi die perfekte Umgebung, um zu entschleunigen, in sich zu gehen und in der Natur Kraft & Energie zu tanken.

Morgens beginnen wir den Tag mit einer kräftigenden, dehnen Yoga-Sequenz. Da tut das anschliessende Mineralbad und Frühstück besonders gut. Vor dem Abendessen schliessen wir den Tag bewusst ab mit entspannenden Übungen aus dem YinYoga. Dazwischen bleibt ganz viel Raum und Zeit für dich und deine Bedürfnisse. Vielleicht mal ein paar Stunden einfach nur lesen? Oder auf die Rigi wandern? Oder das schöne Wellnessangebot im Spa nutzen? Alles darf, nichts muss:)

Für persönliche Anliegen stehe ich ebenfalls mit meinem ganzen Wissen und Erfahrung aus der Yogatherapie zur Verfügung.

Ich freue mich sehr auf diese Auszeit mit dir!

---

**Leitung:** Jasmin Dinkwa, zertifizierte Yogalehrerin und Yogatherapeutin

**Anreise:** Donnerstag, 02. Mai 2024 (Check-In frühestens um 15 Uhr)

**Abreise:** Sonntag, 05. Mai 2024 (Check-Out spätestens um 11 Uhr)

*(An- und Abreise erfolgt individuell, bei Interesse für Fahrgemeinschaften werde ich vorab eine entsprechende WhatsApp-Gruppe erstellen)*

**Erste Yogastunde:** Donnerstag, 02. Mai 2024, 17 – 18.30 Uhr

**Letzte Yogastunde:** Sonntag, 05. Mai 2024, 7 – 8.30 Uhr

**Anzahl Übernachtungen:** 3 Übernachtungen im Einzelzimmer

**Verpflegung:** Halbpension; Frühstücksbuffet und 4- Gang Abendessen nach Wahl des Küchenchef (besondere Wünsche bitte vorzeitig melden)

**Mitnehmen:** Yogamatte, Decke / Yogatuch, Sitzkissen, 2 Yogablöcke (Material kann gerne auch von mir ausgeliehen werden, muss aber selber hin- und zurücktransportiert werden)

**Preis:** CHF 1'090.-

### Im Preis inbegriffen:

- 3 Übernachtungen im Einzelzimmer
  - Halbpension
  - Freie Benützung Mineralbad und SPA
  - 6 x 90 Min. Yogalektionen
  - Möglichkeit für yogatherapeutische Beratung / Behandlung
  - Kurtaxen
- 

### Im Preis NICHT inbegriffen:

- Getränke
- Einzeldienstleistungen im Spa wie z.B. Massagen
- Anreise und Parkplatz (siehe nachfolgende Auflistung)

### Seilbahn:

- Weggis/ Vitznau - Kaltbad retour mit Halbtax: CHF 18.60 pro Person
- Weggis/ Vitznau - Kaltbad retour ohne Halbtax: CHF 26.50 pro Person
- Mit GA kostenfrei

*Parkplätze:* An beiden Talstationen sind ausreichend Parkplätze vorhanden. Die Abrechnung erfolgt über den Ticketautomaten vor Ort (CHF 12.00 pro Tag).

**Diverses:**

- Öffnungszeiten Mineralbad und Spa: 08:00 Uhr bis 18:30 Uhr (zwischen 8:00 und 10:00 Uhr nur für Hotelgäste)

-----  
**Annulationsbedingungen (analog Vorgaben des Hotels):**

Nach der Anmeldung: 10% der bestätigten Leistungen  
90 bis 30 Tage vor Anreise: 20% der bestätigten Leistungen  
29 bis 15 Tage vor Anreise: 25% der bestätigten Leistungen  
14 bis 7 Tage vor Anreise: 50% der bestätigten Leistungen  
6 bis 2 Tage vor Anreise: 75% der bestätigten Leistungen  
nach 2 Tage vor Anreise: 100% der bestätigten Leistungen

Bei Ausfall meinerseits behalte ich mir das Recht vor, einen adäquaten Ersatz zu organisieren, damit das Retreat durchgeführt werden kann. Sollte dies nicht möglich sein, werden allfällige Einzahlungen vollumfänglich zurückerstattet.

Bei unmöglicher Durchführung aufgrund anderer Gründe (z.B. Pandemie) werden allfällige Einzahlungen vollumfänglich zurückerstattet.

-----  
Mit deiner Unterschrift meldest du dich zu den oben genannten Konditionen definitiv an.

**Bitte retourniere diese Anmeldung bis spätestens 28. März 2024 und überweise den Betrag über CHF 1'090.- innerhalb 10 Tage** auf folgendes Konto:

Begünstigte: Yogatherapie Jasmin Dinkwa  
Bank: Raiffeisen Aadorf  
IBAN: CH68 8080 8007 5962 2776 6  
Clearing-Nr.: 81377

Vorname / Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Mailadresse: \_\_\_\_\_

Notfallkontakt während des Retreats:

- Name/Vorname: \_\_\_\_\_

- Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_