



Yoga Retreat

AUF DER SCHÖNEN RIGI



Das Hotel mit dem berühmten Mineralbad und Spa in Rigi Kaltbad bietet mit seiner zauberhaften Aussicht auf den Vierwaldstättersee und die Rigi die perfekte Umgebung, um zu entschleunigen, in sich zu gehen und in der Natur Kraft und Energie zu tanken.



02. - 05. Mai 2024





Morgens beginnen wir den Tag mit einer kräftigenden, dehnenden Yoga-Sequenz. Da tut das anschliessende Mineralbad und Frühstück besonders gut.

Vor dem Abendessen schliessen wir den Tag bewusst ab mit entspannenden Übungen aus dem YinYoga.

Für persönliche Anliegen stehe ich ebenfalls mit meinem ganzen Wissen und Erfahrung aus der Yogatherapie zur Verfügung.



Ort

Hotel Rigi Kaltbad
Zentrum 4a
6356 Rigi Kaltbad
www.hotelrigikaltbad.ch

Preis

CHF 1'090- inkl.:

- 3 Übernachtungen im Einzelzimmer
- Halbpension
- freie Benützung Mineralbad & Spa
- 6 x 90min Yogalektionen
- Möglichkeit für persönliche Beratung / Behandlung

(exkl. Anreise und Einzelleistungen im Spa wie z.B. Massagen)

Leitung

Jasmin Dinkwa
zertifizierte Yogalehrerin / Yogatherapeutin

Anzahl Teilnehmer*innen

mind. 8, max. 12 Teilnehmer*innen

Anmeldefrist

Bis 28. März 2024

Anmeldeformular anfordern unter
079 617 71 22 oder jasmin@movingpeople.ch

Ich freue mich sehr auf diese Auszeit mit DIR!



Dazwischen bleibt ganz viel Raum und Zeit
für dich und deine Bedürfnisse.

Vielleicht mal ein paar Stunden einfach nur
lesen?

Oder auf die Rigi wandern?

Oder das Wellnessangebot im Spa nutzen?

Alles darf, nichts muss:)

